



## Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

---

### rational vs. irrational

Rational is all that, all actions and all behavior which furthers the growth and development of a structure. Irrational are all such acts of behavior which slow down or destroy the growth and structure of an entity, whether that is a plant or whether that is a man. These things, according to the Darwinian theory, have developed in the sense of being a safe part of the interests of survival of the individual and of the species. Hence basically they further the interests of the individual and of the species and therefore they are rational. Sexuality is perfectly rational. Hunger and thirst are perfectly rational. [...] According to man one has to say: Irrational are not his instincts but his irrational passions. The animal has no envy, no destructiveness for its own sake, no wish to exploit, no sadism, no wish to control, all these are passions which are by and large hardly present at least in the mammals. In man they develop not because they are rooted in his instincts but because they are produced by certain pathological conditions in his environment which produce pathological traits in man. — (1991d [1974]: *Therapeutic Aspects of Psychoanalysis*, in: E. Fromm, *The Art of Listening*, New York (The Continuum Publishing Corporation) 1994, pp. 72 f.)

### rational vs. irrational

*Rational* sind alle Handlungen und ist jedes Verhalten, womit das Wachstum und die Entwicklung einer Struktur gefördert werden. *Irrational* sind all jene Handlungen und Verhaltensweisen, die das Wachstum und die Struktur eines Wesens, sei es einer Pflanze oder des Menschen, verlangsamen oder zerstören. Die rationalen Handlungen und Verhaltensweisen sind nach der Darwinschen Theorie ein fester Bestandteil der Überlebenswunsches des Einzelwesens wie der Spezies. Da sie grundsätzlich die Interessen des einzelnen und der Spezies fördern, sind sie rational. Die Sexualität ist etwas völlig Rationales. Hunger und Durst sind ganz und gar rational. [...] Was den Menschen betrifft, so sind nicht

seine instinktiven Triebe irrational, sondern seine Leidenschaften. Beim Tier gibt es weder Neid, noch hat seine Destruktivität Selbstzweck, noch zeigt es Züge von Sadismus; es will weder ausbeuten, noch hat es den Wunsch, Kontrolle auszuüben. All dies sind Leidenschaften, die es zumindest bei den Säugetieren so gut wie nicht gibt. Beim Menschen entwickeln sie sich, nicht weil sie in seinen instinktiven Trieben wurzeln; vielmehr haben sie ihren Ursprung in bestimmten pathologischen Umweltbedingungen, die diese pathologischen Züge des Menschen hervorbringen. — (1991d [1974]: *Therapeutische Aspekte der Psychoanalyse*, GA XII, S. 280 f.)