



## Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

---

### religion, humanistic

Humanistic religion is centered around man and his strength. Man must develop his power of reason in order to understand himself, his relationship to his fellow men and his position in the universe. He must recognize the truth, both with regard to his limitations and his potentialities. He must develop his powers of love for others as well as for himself and experience the solidarity of all living beings. He must have principles and norms to guide him in this aim. Religious experience in this kind of religion is the experience of oneness with the All, based on one's relatedness to the world as it is grasped with thought and with love. Man's aim in humanistic religion is to achieve the greatest strength, not the greatest powerlessness; virtue is self-realization, not obedience. Faith is certainty of conviction based on one's experience of thought and feeling, not assent to propositions on credit of the proposer. The prevailing mood is that of joy, while the prevailing mood in authoritarian religion is that of sorrow and of guilt. Inasmuch as humanistic religions are theistic, God is a symbol of *man's own powers* which he tries to realize in his life, and is not a symbol of force and domination, having *power over man*. [...] God is the image of man's higher self, a symbol of what man potentially is or ought to become. — (1950a: Psychoanalysis and Religion, New Haven (Yale University Press) 1950, pp. 37 and 49.)

### Religion, humanistische

Humanistische Religion bewegt sich um den Menschen und seine Stärke. Der Mensch muss seine Kraft der Vernunft entwickeln, um sich selbst, seine Beziehung zum Mitmenschen und seine Stellung im Universum zu verstehen. Er muss die Wahrheit erkennen, sowohl hinsichtlich seiner Grenzen, als auch seiner Möglichkeiten. Er muss seine Kräfte der Liebe für andere, aber auch für sich selbst, zum Wachsen bringen und muss die Solidarität mit allen lebenden Wesen erfahren. Er braucht Prinzipien und Normen, die ihn zu diesem Ziele führen. Religiöse Erfah-

rung bei dieser Art von Religion heißt Erfahrung des Einsseins mit dem All, gegründet auf der Bezogenheit zur Welt, wie sie jemand in Denken und Liebe erfasst. Das Ziel des Menschen in einer humanistischen Religion besteht darin, seine größte Stärke, nicht seine äußerste Ohnmacht zu erreichen; nicht Gehorsam, sondern Selbstverwirklichung ist Tugend. Glaube bedeutet Sicherheit der Überzeugung, die auf der eigenen Erfahrung im Denken und Fühlen aufbaut, nicht aber die Annahme von Lehrsätzen, auf Grund der Achtung vor dem, der sie vorgibt. Die vorwiegende Stimmung ist Freude, während sie in autoritären Religionen in Leid und Schuld besteht. Insofern humanistische Religionen theistisch sind, ist Gott das Symbol für *des Menschen eigene Kräfte*, die er in seinem Leben zu verwirklichen sucht, und nicht ein Symbol für Gewalt und Herrschaft, also für *Macht über den Menschen*. [...] Gott ist das Bild des höheren Selbst des Menschen, ein Symbol dessen, was der Mensch potentiell ist oder werden sollte. — (1950a: *Psychoanalyse und Religion*, GA VI, S. 249 und 255.)