



## Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

---

### goal of living

The goal of living [...] can be defined as developing oneself in such a way as to come closest to the *model* of human nature (Spinoza) or, in other words, to grow optimally according to the conditions of human existence and thus to *become* fully what one potentially *is*. — (1989a [1974-75]: *The Art of Being*, New York (Continuum) 1993, pp. 5 f.)

### Sinn des Lebens

Mit Spinoza lässt sich der Sinn des Lebens definieren als eine Entwicklung, bei der der Mensch dem Modell der menschlichen Natur am nächsten kommt. Das Ziel des Lebens ist es also, entsprechend den Bedingungen der menschlichen Existenz optimal zu wachsen und vollständig das zu werden, was man potentiell ist. — (1989a [1974-75]: *Vom Haben zum Sein. Wege und Irrwege der Selbsterfahrung*, GA XII, S. 398.)